

юни 2025
брой 62

PHARNETIX

Здравен епицентър

www.velevipharma.com



Тема на броя:

Стресът – виновник за тревожност и безсъние

PHARNETIX

Изградени върху наследство.
Водени от иновации.

Във фармацевтичния свят, където стабилността се гради с време, а иновациите се постигат със знание и смелост, **Pharnetix** се появява като новото име на една утвърдена структура с над 30-годишна история.

До този момент позната като **Velevi Pharma**, компанията се ребрандира като **Pharnetix** с **нова визия, международни амбиции и устойчива мисия.**



СТАНИСЛАВ ИВАНОВ
ИЗПЪЛНИТЕЛЕН ДИРЕКТОР

Снимка от публикация във Forbes България

Лидерство със стратегически фокус

Начело на Pharnetix застава **Станислав Иванов** – предприемач и мениджър с дълбоко разбиране за фармацевтичния, козметичния и дистрибуторския сектор. С повече от 12 години опит, той е преминал през различни етапи на корпоративно и предприемаческо развитие – от управленски роли в международни компании до създаване на успешни брандове и стратегически индустриални партньорства.

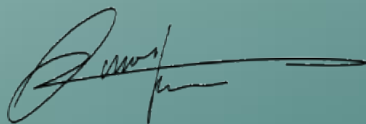
Пътят му започва в сферата на **клиничните изследвания (PPD Bulgaria)**, преминава през ролята на **Sales Manager в Maersk Bulgaria**, и достига до позицията на **търговски директор в аграрен холдинг**.

През последните години Станислав изгражда **BulCanna** – натурална козметична марка, която съчетава локално производство с устойчиви формули. Паралелно с това е и **изпълнителен директор на Agro INC Extract**, както и **съосновател на Българската индустриална конопена асоциация (БИНА)**.

Вярва в знанието като най-устойчив капитал и в момента следва **Executive MBA програма между University of York и University of Strasbourg**, насочена към глобално лидерство и бизнес трансформация.

„Силно вярвам, че млади хора, които са учили и са се развивали в чужбина, трябва в някакъв момент да се приберат у нас. Защото има доста работа за вършене и именно те могат да променят България към по-добро.“

Това убеждение стои в основата на визията му за **Pharnetix** – компания, която черпи от глобалния опит, но гради стойност локално, с грижа, последователност и дългосрочна отговорност.



Станислав Иванов
Изпълнителен Директор

BulCanna

100% натурални.
100% български.
100% за теб.

100% НАТУРАЛНИ
100% БЪЛГАРСКИ.
100% ЗА ТЕБ.



Натуралният отговор срещу тревожност и безсъние

Стресът, тревожността и безсънието са сред най-честите предизвикателства на съвременното ежедневие. И докато традиционната медицина често търси моментно облекчение, **BulCanna** вярва в нещо по-дълбоко – **естественият баланс**.



100% НАТУРАЛНИ
100% БЪЛГАРСКИ.
100% ЗА ТЕБ.

BK

*На снимките: органичните CBD капки на BulCanna –
натурална подкрепа при тревожност и безсъние.



100% НАТУРАЛНИ
100% БЪЛГАРСКИ.
100% ЗА ТЕБ.

BK

BulCanna вярва, че истинската грижа започва отвътре. Затова създадохме допълнителни продуктови линии, които допълват нашата холистична философия и се грижат за кожата и тялото с натурална прецизност.

Останалите ни продукти:

BulCanna е български бранд с ясна мисия – да предложи чиста, ефективна и натурална грижа за нервната система чрез продукти, разработени с внимание към детайла.

Нашите **органични CBD капки** са естествен адаптоген, който:

- редуцира тревожността и симптомите на безсъние;
- регулира естествено хормоналния баланс;
- възстановява вътрешното спокойствие и концентрация.

CBD действа нежно, но дълбоко – без странични ефекти, без зависимост и без компромиси.

Продуктите на BulCanna се създават изцяло под наш контрол – от растението до формулата – с гаранция за безопасност, чистота и висока ефективност.



„Не правим компромиси нито със суровините, нито с процесите. Защото вярваме, че здравето е въпрос на избор – и този избор трябва да бъде осъзнат.“

100% НАТУРАЛНИ
100% БЪЛГАРСКИ.
100% ЗА ТЕБ.



100% НАТУРАЛНИ
100% БЪЛГАРСКИ.
100% ЗА ТЕБ.



CEREMONÉ

ПРЕВЕНЦИЯ И ГРИЖА КАТО РИТУАЛ

Ceremoné е луксозна серия за лице, създадена за онези, които вярват, че грижата за кожата е повече от рутина – тя е ритуал.

Създадена със CBD, подобрени органични масла и антиоксиданти, Ceremoné осигурява превенция, регенерация и защита – с изцяло натурален състав и фармацевтична прецизност.

Продукти от серията:

- Ceremoné Age Defying крем за лице – дневно-нощна формула с 19 органични масла, която изглажда, хидратира и забавя процесите на стареене
- Ceremoné Age Defying серум за лице – дълбоко подхранващ серум с висока концентрация на активни съставки за млада, еластична и сияйна кожа
- Ceremoné Gentle Cleansing Foam – нежна пяна за измиване на лице с CBD и натурални екстракти, подходяща за чувствителна кожа
- Ceremoné Lip Balm – натурален балсам с CBD и масло от ший, който омекотява, възстановява и защитава устните от изсушаване



100% НАТУРАЛНИ
100% БЪЛГАРСКИ.
100% ЗА ТЕБ.

BF



BALM2CALM ЦЕЛЕНАСОЧЕНА ГРИЖА ЗА ТЯЛОТО

Balm 2 Calm обединява две специализирани формули, разработени с натурални съставки и CBD за локално облекчение – независимо дали става въпрос за кожни раздразнения или мускулно напрежение.

Продукти от серията:

Balm 2 Calm Възстановяващ балсам, създаден за:

- зачервявания
- суха и напукана кожа
- раздразнения
- дерматити и локални възпаления

Подходящ за лице и тяло. Формула без аромати, с бързоусвоима текстура и дълготраен ефект.

Balm 2 Calm Балсам Мускули & Стави

Обогатен с CBD, арника, евкалипт и ментово масло, този балсам осигурява облекчение при:

- мускулна треска
- ставни болки
- напрежение след спорт или дълъг ден

Платформа разпознава първите признаци на стреса.

Учени от БАН са представили платформата Practical Stress, която дава възможност за борба с хроничния стрес и професионалното прегаряне, както и за цялостното управление на менталното здраве.

Предимството на платформата и това което ще я направи уникална за България и Европа е, че ще предоставя персонализирани решения, базирани от комбинация между субективни и обективни маркери на стреса.

Индивидуализираната комплексна оценка ще помага на хората да разпознават ранните признаци на хроничния стрес и да предприемат мерки на време. Въз основа на индивидуалните резултати, платформата ще осигурява възможност за редовни персонални дистанционни или присъствени консултации с психолози и психотерапевти, индивидуализирани схеми за психотерапия, хранителни и двигателни режими и поведенчески стратегии също така и индивидуално или групово обучение.

АЛИАНС ПРИНТ

пълноцветно обслужване

ОТПЕЧАТАЙТЕ ВАШИТЕ ИДЕИ

При нас ще получите индивидуален и гъвкав подход, както и безплатно технологично консултиране.
Разчитайте на нашия опит за реализиране на Вашите идеи.

E-mail: office@alliance-print.com • Tel: + 359 2 422 59 38 • www.alliance-print.com

за по-добрата Ви сексуалност
г-р Велев

АРЕГРА

натурален продукт от плод на целина

АРЕГРА е с положителен ефект върху сексуалните функции и върху хипертрофиралата простатна жлеза

АРЕГРА подпомага дейността на отделителната система

АРЕГРА в помощ на профилактиката и лечението на подагратата

Целината и подагра

Преди да говорим за благотворното влияние на екстракти от плода на целината, по отношение на подагратата трябва да си изясним, какво представлява това заболяване и какви са причините, които го предизвикват. Не малко са хората, които страдат от подагра и то най-вече мъже.

КАКВО ПРЕДСТАВЛЯВА ПОДАГРАТА?

Под подагра се разбира заболяването, което се предизвиква от отлагането на кристали на пикочната киселина /ПК / в ставите, най-често в ставите на палеца на краката, по-рядко се поразяват ставите на ръката, лактите, коленете.

За това, че при подагра най-често се поразяват ставите на палците на краката, има логично обяснение. Пикочната киселина /ПК / винаги е налична в кръвта в определени количества. Когато в циркулиращата кръв ПК се увеличи над нормата, организмът не успява да се справи с нейното отделяне и ПК започва да се натрупва в някои участъци на тялото, в ставите на палците на краката най-вече, защото циркуляцията на кръвта там е най-забавена. Солите на ПК имат форма на игли от кристали, поради което при отлагането им в ставите, те биват дразнени, което субективно се усеща като пристъп на остра болка на мястото на отлагане. Болката при подагра наистина е много силна. Често при пристъпи, болният не може да се движи. Това може да продължи цял живот.

За да не се допусне такъв сценарий на заболяването е необходимо да се знаят причините за увеличеното количество на ПК в организма.

Както се изясни, главната причина за подагратата е отлагането на соли на ПК. Соли на ПК са налични в циркулиращата кръв на всеки индивид без изключение, но само някои хора страдат от това изключително неприятно заболяване. Както бе споменато – по-често мъжете, отколкото жените.

Защо това е така?

Най-важните причини за по-високите нива на ПК в кръвта, а следователно и причини за появата на подагра, може да се определят следните моменти:

- Злоупотреба с богата на белтъци храна;
- Чести стресови преживявания;
- Фамилна обремененост;

Ако някой от горепосочените моменти присъства във вашия живот, то вие се отнасяте към рисковата група и вероятността да заболите от подагра е не малка.

КАКВО ТРЯБВА СЕ ПРАВИ В ТОЗИ СЛУЧАЙ?

ЛЕЧЕНИЕ НА ПОДАГРА С ЕКСТРАКТИ ОТ ЦЕЛИНА.

Ако имате симптоми, типични за заболяването подагра или сте с такава предразположеност – т.е. сте от рисковия контингент – то е време да се заемете с лечението или профилактиката на това коварно заболяване.

Екстрактите от групата на целината имат изключително благотворно действие при профилактиката и лечението на подагратата. В тези екстракти се откриват вещества, които имат чисто биохимичен афинитет към пикочната киселина, при което свързвайки

се с нея, я извеждат по-лесно на вън от организма. Ежедневното приемане на екстракти от целина/ това означава в концентриран вид/, се стига до значително снижаване нивото на ПК в организма, което съществено намалява риска от възникване на подагратата като заболяване.

Продуктът с най- високо съдържание на екстракт от плода на целина е АРЕГРА. В 1 капсула има 175мг чист концентрат, получен чрез използване на най-новите технологии, а именно – студена обработка, тъй като голяма част от биологично активните вещества са термолабилни.

В крайна сметка от 1000кг плод се получават 1-2 кг екстракт, или ако ползващият АРЕГРА приема на ден 6 капсули, което е максималната доза, това се равнява на 0.175 гр

0.175 x 6=1.050г x 1000=1050г

С други думи това означава, че пациентът все едно приема над килограм свеж плод от целината. В добавка към казаното, трябва да се знае, че на един етап от цикъла на обмяната на пурините, ензимът пуриназа разгражда същите и един от крайните продукти, който се получава е ПК.

Целината има това свойство да блокира действието на пуриназата, което води до по- ниски нива на ПК.

ДИЕТА ПРИ ПОДАГРА.

И все пак, въпреки приемането на екстракти от целина /АРЕГРА/, е необходимо спазване на диетичен режим.

Какво не трябва да се приема при рисковия контингент и при вече заболели хора:

- Дивечово месо
- Пушено месо
- Месни бульони
- Карантия
- Кафе
- Чай
- Алкохол

Правилният подход е консултация със специалист – ревматолог, при което ще се направят клинични и лабораторни изследвания за да се прецени тежестта на заболяването. Ще направи и терапия, която да облекчи състоянието на страдащия, както и ще направи прецизна диета.

Прилагането на АРЕГРА може да предотврати появата на симптоматиката на подагра, а при настъпило заболяване, ще ускори значително оздравителните процеси.

КАКВО МОЖЕ ДА СЕ ЯДЕ ПРИ ПОДАГРА?

- Богати на въглехидрати храни;
- Мляко и млечни продукти;
- Зеленчуци/без цветно зеле, репички/;
- Плодове;
- Яйца;
- Сварено месо /в период извън пристъпите/

ВАЖНО!!!

Гладуването е противопоказано. В този случай има разпадане на мускулна тъкан, което води до увеличаване нивото на ПК в кръвта. Това пък провокира пристъпи на възпалени, оточни и болезнени стави.

НОВО!



Капки за нос с деконгестантно действие



- ✓ Облекчава назалната конгестия
- ✓ Успокоява носната лигавица
- ✓ С масло от мастиково дърво
- ✓ Не съдържа ксилометазолин - без ефект на привикване

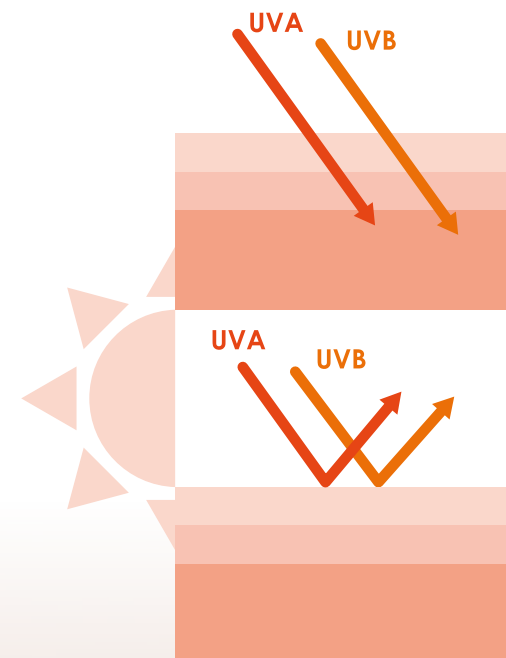
Каква е разликата между ХИМИЧНАТА и ФИЗИЧНАТА СЛЪНЦЕЗАЩИТА?

ХИМИЧНАТА

- Абсорбира вредните **UVA** и **UVB** лъчи в кожата.
- Съдържа химични филтри, които правят реакция с UV лъчите и най-често ги превръщат в топлина.
- Навлиза в кръвообращението.

ФИЗИЧНАТА

- Рефлектира **UVA** и **UVB** лъчите на повърхността на кожата.
- Съдържа натурални минерали като цинков оксид.
- Щадяща е към морския свят.



Биосертифицираната минерална слънцезащита на Wooden Spoon с прозрачен не-нано цинков оксид създава невидим защитен филм върху кожата и я предпазва от UVA и UVB лъчи. Подходяща за всички възрасти. Нежна към кожата и безопасна за морския свят.

www.woodenspoon.eu



Certified



ГЕРИСАН

НАТУРАЛЕН ПРОДУКТ ОТ КОРЕНИ НА КРЪВЕН ЗДРАВЕЦ

*Имуностимулатор от натурален произход!
С мощно антивирусно действие!*



За цялото семейство!

Производител: ВЕЛЕВИ ФАРМА
Телефон за контакти: 0700 46 100
www.velevipharma.com

Герисан срещу смъртоносните вирусни инфекции

Като се изключат отделните успехи в използването на ваксини, все още човечеството не разполага с достатъчно надеждни и универсални средства за борба с вирусните инфекции.

Много български учени са изследвали лечебни растения от нашия ареал по отношение на тяхното антивирусно действие. Проведените вирусологични проучвания първоначално имат скринингов характер. Развитието на молекулярната биология и вирусологията откриха нови хоризонти в познанията за вирусната репродукция и разбира се пътищата за нейното повлияване.

Предпоставките за успехи в създаването на препарати от растителен произход с антивирусно действие в България са много. На първо място е изключителното богатство на лечебни растения, които могат да се открият в нашата природа.

Лечебното растение *Geranium Sanguineum L* /Кръвен здравец/ е подробно и задълбочено проучено от много български автори. Установен е изразен инхибиращ ефект спрямо размножението на някои щамове на вируса на грипа на изолирания от него полифенолен комплекс. Полифенолният комплекс действа на биологичната активност на вируса, която се отчита по хемаглютинационния титър и се конкурира с вируса за гликопротеините на клетъчната мембрана, като възпрепятства някои фази на вирусната инфекция. Поради малката си молекулна маса полифенолният комплекс прониква през клетъчната мембрана на вече заразената клетка, като потиска вътреклетъчния стадий на репликация на вируса.

Има експериментални резултати, които дават основание да се приеме, че полифенолният комплекс, получен при екстракция на *Geranium Sanguineum L* /кръвен здравец/, в определени концентрации напълно инактивира инфекциозната активност на вирусите на грипа.

В България бе създаден и се произвежда препарат от корените на кръвен здравец /тази част от растението е най-богата на полифенолният комплекс/, наречен "Герисан". На пазара е от 2001г. и за изтеклото време е натрупан достатъчен опит чрез неговото прилагане в помощ на профилактиката и лечението на вирусните инфекции въобще.

Герисан, прилаган в дози по 1 капсула в денонощие, намалява в значителна степен, вероятността от инфектиране с вируса на грипа при епидемии.

Всички тези проучвания и данни ни дават основание да предполагаме с висока степен на увереност, че "Герисан" може да бъде използван в помощ на профилактиката на особено опасните и смъртоносни вирусни инфекции като птичи грип, свински грип и др.

Учените смятат, че в съчетание със синтетичния препарат ремантадин, Герисан е потенциран да създава още по-висока защита от вирусните инфекции.

В Герисан се отразяват възможностите и богатството на нашата природа, както и силата на родната наука.

ТЕМА НА БРОЯ

Стресът – виновник за тревожност и безсъние.

Какво представлява стреса?

Стресът е естественият защитен механизъм на тялото срещу врагове и опасности. Той мобилизира тялото чрез каскада от сигнали, които довеждат всички наши системи в режим на извънредна готовност. Често говорят за „хормон на стреса“, визирайки единствено хормона кортизол, но истината е, че стресовата реакция провокира завишено отделяне на редица други сигнални молекули, в това число адренотропни хормони (АКТХ), кортикотропни рилизинг (освобождаващ) хормон (КРХ), адреналин и норадреналин. Тези химикали действат в синхрон, за да провокират някои важни телесни реакции.

Видове стрес, според източника на стреса:

- ▶ Стрес на сетивата
- ▶ Стрес на зрението
- ▶ Стрес на слуха
- ▶ Стрес, произхождащ от шумови източници: строежи, тежки преминаващи машини

Съществува негативен и позитивен стрес:

Негативният стрес (дистрес, вреден или вредоносен стрес) включва всички видове дразнителни, които могат да бъдат оценени като неприятни, стряскащи, нарушаващи нормалното ниво на спокойствие, в по-тежките ситуации, тези външни фактори могат да бъдат застрашаващи здравето или дори живота на човека.

Предизвикващите дистрес фактори могат да се разделят най-общо в три големи групи:

- ▶ екосистема на вида
- ▶ лични инциденти
- ▶ нежелани видове общуване
- ▶ емоционални повреди
- ▶ физически повреди и травми
- ▶ обществени (граждански) бедствия
- ▶ социално-икономически фактори на стрес

Положителният стрес или позитивен стрес, е стрес, който води до повишаване на когницията, реакцията, активността и дейелността. Може да се провокира от:

От извършване на дейност, която се очаква да донесе позитивни и желани резултати очакване или предприемане на екстремно изживяване

Сам по себе си стресът има защитни функции. Посредством интензивен стрес организмът и психиката на човек реагират на измененията на околната среда, още повече ако те застрашават индивида. Стресовата ситуация предизвиква адаптивни механизми и реакции за преодоляване.

Съществуват и много други фактори, на стреса. Може би един от най-популярните видове стрес все пак е този на работното място - все пак за този вид стрес е известно, че може да се използват неговите позитивни аспекти за по-добра реализация

От гледна точка на времето, за което човек успява да се справи с негативните последици от стреса, се различават:

Ситуативен стрес – след отстраняването на стресогената отпадат нервното и емоционалното напрежение;

Посттравматичен стрес – преживяването на нервно и емоционално напрежение не е по време на действие на стресогена, а едва след това – обикновено се появява до 24 часа и продължава неопределено дълго време.

Чести стресови ситуации могат да водят и до невроза – както при хроничните заболявания, индивидът изпитал нервно и емоционално напрежение необичайно продължително време, дори и след прекратяване действието на стресогена, като стресът нараства лавинообразно, независимо от причинителите на стреса (според някои това може да бъде непрекъснато изменящата се среда, която заобикаля индивида, нещо което пречи на обичайния стабилитет);

Стресовата реакция се означава като общ адаптационен синдром и протича в четири фази:

- ▶ Фаза на съпротива (според психоаналитичната теория, тази фаза е първата)
- ▶ Фаза на тревога (поява на тревожност) – соматичен израз на активизацията на защитните сили
- ▶ Фаза на изтощение – при дълго действие на стресогенния агент. Виж синдром на професионалното изчерпване.
- ▶ Фаза на търсене на решение за стресовия източник, неговото избягване, заобикаляне, изключване на стресовия фактор и преодоляване на стреса.

При стреса има и фаза/и на възстановяване, когато стресът е премахнат, намален или преодолян по някакъв начин до нормализиране на емоционалните реакции и реакции на организма.

Ефекти върху човешкото тяло

Сам по себе си стресът има защитни функции. Посредством интензивен стрес организмът и психиката на човек реагират на измененията на околната среда, още повече ако те застрашават индивида. Стресовата ситуация предизвиква адаптивни механизми и реакции за преодоляване.

Стресът и по-специално постоянният стрес са вредни за здравето. Много от известните заболявания са свързани със стреса. Това е така, защото самата имунна система е първата, чиято дейност е нарушена от излагане на стрес.

Всеки път, при стрес, се увеличава отделянето на хормоните адреналин и кортизол. Преминването им в кръвта кара артериите да се свиват, мускулите да се съкращават, а сърцето да бие по-бързо. Всичко това повишава сърдечното напрежение и кръвното налягане. С течение на времето стресът води до увреждане на сърдечно-съдовата система и до ускоряване на стареенето на кръвоносните съдове.

Постоянният стрес повишава образуването на тромби в кръвоносните съдове, които могат да доведат до инфаркт и инсулт. Понижените защитни сили на организма в такъв момент могат да доведат до рак, инфекции и други заболявания. Също така храносмилането може да бъде потиснато, а то от своя страна да доведе до натрупване на излишни килограми, нарушено храносмилане и затлъстяване.

Какво се случва в тялото ни, когато сме стресирани?

Стресът забавя някои дейности с важно значение за дългосрочното ни благосъстояние (храносмилане, репродукция, имунитет), за да може да пренасочи ресурси към ключови за непосредственото ни оцеляване системи и функции като дишане, периферно кръвообращение, бдителност и скелетна мускулатура.

Разпознаваме ли различните видове стрес?

Организации по психично здраве най-често разпознават три вида стресори и две форми на стрес, които се нуждаят от различен подход на управление.

ТЕМА НА БРОЯ

Видове стресори:

Рутинен стрес: грижа за малки деца и възрастни родители, домакински и финансови отговорности.

Внезапни негативни промени като смърт в семейството или загуба на работа.

Травматичен стрес, който може да възникне в резултат от злополука, нападение, природно бедствие или война.

Видове стрес

Остър (преходен) стрес

Острият стрес е краткотраен и обикновено е по-често срещаната от двете форми. Това е изживяването от скорошни негативни събития или очакването за настъпване на подобни предизвикателства.

Хроничен стрес

Развитието на този вид стрес отнема по-дълго време и е по-опасно. В днешно време типични причини за него са животът под прага на бедността, травматичните изживявания в детството, проблемите в семейството и нещастният брак. В подобни ситуации човек обичайно не разполага с ресурс за преодоляване на стресорите и спира да търси решение.

В условията на хроничен стрес тялото е с постоянно завишени нива на стресови хормони, което може да допринесе за възникването на проблеми в една или повече от следните системи или дейности:

- ▶ Сърдечно-съдова
- ▶ Дихателна
- ▶ Имунна
- ▶ Репродуктивна
- ▶ Сън

Хроничният стрес дълго време може да остане незабелязан, когато се превърне в обичайна част от ежедневието.

Стресът, в различни форми и изражения, е една от най-честите причини за проблемите със съня. Възможно е страдащите от безсъние да са под продължително въздействие на стрес, вследствие от което да стигат бързо до умореност, раздразнителност и да имат проблеми с концентрацията.

HALEON

БЪДИ ГОТОВ ЗА ПРИКЛЮЧЕНИЯ!



Събери своя
ЕКИП
за лятото

**По-малко болка,
повече преживявания!**
Нищо не може да те спре
да превземеш света.



Волтарен Форте 2,32% гел е лекарствен продукт без лекарско предписание за възрастни и юноши над 14 години. Съдържа диклофенак диетиламин. Фенистил 0,1% Гел е лекарствен продукт без лекарско предписание за деца и възрастни. Съдържа диметинденев малеат. Преди употреба прочетете листовките. A0136/07.05.2025 PM-BG-VOLT-25-00015 Търговски марки притежавани или лицензирани Haleon. © 2025 Haleon или техен лицензодател.



Отпушва носа след



Отривин 0,1 % спрей за нос, разтвор с хидратираща формула е лекарствен продукт без лекарско предписание за възрастни и юноши над 12 год. Съдържа ксилометазолинов хидрохлорид. Преди употреба прочетете листовката. A0081/07.04.2025 PM-BG-OTRI-25-00014 Търговски марки, притежавани или лицензирани от Haleon. ©2025 Haleon или лицензодател.



Подкрепя родителите

Моето малко съкровище се нуждаеше от повече време, за да се адаптира към храненето и това не създаде проблем.

Присъединете се към aptacclub.bg
и намерете информация как да се справите с рефлукса.

ВАЖНА БЕЛЕЖКА: Кърменето е най-доброто за Вашето бебе. Винаги се консултирайте със здравен специалист относно храненето на бебето.

РЕПЕЛЕНТИ ЗА ЗДРАВЕ И СИГУРНОСТ В ПРИРОДАТА
REPELLENTS FOR HEALTH AND SAFETY IN NATURE
РЕПЕЛЛЕНТЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И БЕЗОПАСНОСТИ НА ПРИРОДЕ

MEDISKIN^{DB}
REPELLENT

**ПРОТИВ УХАПВАНЕ ОТ
КОМАРИ И КЪРЛЕЖИ**

ANTI-BITE MOSQUITO AND TICK
OT UKUSOV KOMAROV I KLESCHEY

**5 hours
PROTECTION**

**ДЕРМАТОЛОГИЧНО
ТЕСТВАНА ФОРМУЛА**

DERMATOLOGICALLY TESTED FORMULA
ПРОТЕСТИРОВАНО ДЕРМАТОЛОГАМИ

UFI: F300-80Y8-P00D-GY6G



Rose Impex
COSMETIC COMPANY
www.rosaimpex.com
Made in EU



**Прилага се при възпаления на
пикочоотделителната система -
пиелонефрити, цистити и уретрити.**



e-mail: vel_farma@pc-link.net
www.velevipharma.com

хранителна добавка

Барса в помощ на профилактиката и лечението на възпаленията на пикочоотделителната система (пиелити, пиелонефрити, цистити)

Възпалителните процеси са често срещани в патологията на отделителната система. В млада възраст проблемите преобладават при жените, а в по-напреднала - страданието се наблюдава еднакво при двата пола. То протича обикновено с температура, неприятна режеща или пареща болка в областта на кръста. При възпаление на пикочния мехур (цистит), болката е ниско долу към срамната кост и е придружена от чести позиви за уриниране. Нерядко заболяването протича драматично. Необходимо е специализирана лекарска помощ. Обикновено лечението се провежда с широкоспектърни антибиотици и спазмолитици.

В случая би било добре да се включи продукта "Barsa", който е комбинация от три лечебни растения, имащи отношение към профилактиката и лечението възпалителните процеси на бъбреците и пикочоотделителните пътища. Тогава ефектът от лечението е много по-категоричен и траен, страничните (токсичните) действия на прилаганите медикаменти са далеч по-малки, както и времето необходимо за възстановяване на организма от заболяването е много по-кратко.

Барса (Barsa) съдържа екстракти от листа на бяла бреза (*Betula alba* L), листа от мечо грозде (*Arctostaphylos uva-ursi* L) и корени от бъзак (*Sambucus ebulus* L). Екстрактът от листата на бяла бреза има изразен диуретичен ефект (увеличаване отделянето на урина), като заедно с това увеличава отделянето на натриеви и хлорни йони. Това се дължи на съдържанието на флавоноиди и на калиев нитрат. Увели-

чената диуреза означава увеличен кръвоток през бъбреците, а това пък значи ускоряване на оздравителните процеси.

Екстрактът от листата на мечо грозде притежава уросептично действие, дължащо се на фенолните глюкозиди-арбутин и метиларбутин, като това действие е по-изразено в алкална среда. Това е причината в капсулата на Barsa да се включи натриев бикарбонат.

Екстрактът от корените на бъзак има диуретично и антимикробно действие. Всички горепосочени биологични ефекти на екстрактите от тези лечебни растения имат възможността да тласнат в благоприятна посока оздравителните процеси при възпаление на пикочоотделителната система и да доведат до по-пълното ѝ възстановяване. Ако пък ги приемаме превантивно, тези билки могат да ни предпазят от описаните по-горе страдания.

Това е дар от българската природа!



ЛЮБОПИТНО И ИНТЕРЕСНО

Нарушен сън и мелатонин.

Затрудненото заспиване и повърхностният сън са сред най-честите причини за отпадналост, понижена концентрация и раздразнителност. Тези симптоми често се дължат на нарушен биологичен ритъм и недостиг на мелатонин.

Нарушенията на съня не просто причиняват умора – те влияят пряко върху психическото и физическото здраве, способността за концентрация, имунната защита и дори хормоналния баланс

Мелатонинът е хормон, синтезиран от епифизата – малка жлеза в мозъка, която реагира на промяната между светлина и тъмнина. През деня нивата на мелатонин са ниски, а с настъпването на нощта (когато светлината намалява) неговото производство се увеличава. Така тялото получава сигнал, че е време за сън.

Този хормон участва в регулирането на циркадните ритми – вътрешните биологични цикли, които определят кога се чувстваме бодри и кога сънливи. Мелатонинът не води до заспиване директно, а подготвя организма за сън – понижава телесната температура, забавя физиологичните процеси и създава усещане за умора.

Когато тялото не произвежда достатъчно мелатонин или вътрешният биологичен часовник е разстроен, приемът на добавки може да помогне за възстановяване на нормалния ритъм на съня.

Добавки с мелатонин се препоръчват:

- ▶ В случаи на трудности при заспиване;
- ▶ При работа на смени с разменен режим ден/нощ;
- ▶ След дълги полети със смяна на часови зони (джет лаг);
- ▶ При възрастни, при които секрецията на мелатонин физиологично намалява;
- ▶ При стресови ситуации, които възпрепятстват спокойното заспиване.



КОНТАКТЕН УЛТРАЗВУКОВ ГЕЛ



- Прозрачен
- Хипоалергичен и водоразтворим
- Осигурява по-ясно изображение при ехографско и доплерово изследване
- Осигурява възможност на ултразвуковите вълни да достигат до апаратурата без смущения и прекъсване.
- Подходящ за приложение при козметични процедури

Производител: TRANSOUND; Дистрибутор: Велеви Фарма

BROS

ЛЯТОТО Е ЗА СПОМЕНИ,
НЕ ЗА СЪРБЕЖИ!



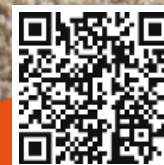
- не оставят петна по грехите
- дълготрайна защита
- за цялото семейство

BODI BEAUTY

ВЕСЕЛИ И СЛЪНЧЕВИ ЛЕТНИ ДНИ СЪС

СЛЪНЦЕЗАЩИТНА СЕРИЯ

BILLE PH



www.bodibeauty.bg

ГЕРИМАК

Натурален продукт от корените на дъхав здравец

GERIMAC

Д-р Велев

ГЕРИМАК помага в профилактиката и лечението на високото кръвно налягане и подкрепя дейността на сърдечно-съдовата система

ГЕРИМАК действа успокояващо и помага за подобряването на съня

ГЕРИМАК е изключително богат на антиоксиданти

ГЕРИМАК подпомага укрепването на капилярите

Дъхав здравец (GERANIUM MACRORRHIZUM L.) и ВИСОКО КРЪВНО НАЛЯГАНЕ

Хипертонията е болест, която поражда огромен здравословен и сериозен социален проблем. Тежки и фатални са последиците от нелекуваната хипертония. Всеки четвърти човек у нас умира именно от тези последици на това коварно заболяване.

Разбира се, най-правилният подход е да не допускаме да стигнем до хипертонична болест, т.е. да правим грамотна профилактика. Необходим е правилен режим на бодърстване и сън, избягване на психическата преумора и стрес, здравословно хранене с ограничаване употребата на готварска сол (натриев хлорид) и богатите на холестерол храни, включване на белтъчни храни и богати на витамини пресни плодове и зеленчуци. В тази профилактика може да се включат натурални продукти от лечебни растения. Особено това важи за хора с предразположеност към високо кръвно налягане, чиито родители са хипертоници, такива с наднормено тегло, работещи нощно време, хора с професии, свърза-

ни с висока психическа натовареност.

Полезен продукт в профилактиката на високото кръвно налягане е ГЕРИМАК - екстракт от корените на дъхавия здравец (Geran студена обработка за запазване на термолабилните вещества.

Продуктът е стандартизиран след огромна научно-експериментална работа.

Освен това са правени изпитания, които показаха, че е добре Геримак да се прилага сутрин и вечер в помощ на профилактиката по една капсула.

Продуктът е съвместим с храни, хранителни добавки и лекарства. Може да се приема безгранично дълго време.





Защото помага!



Пробиотик за храносмилателна система.
Препоръчан от Световната гастроентерологична
организация при Синдром на раздразненото черво.

Първият клинично доказан при деца и
възрастни пробиотик за дихателна и
имунна система.



**НОВ
ПРОДУКТ**

Орален пробиотик за здрава вагинална
микробиота. Трайното интимно женско здраве
изисква повече от облекчаване на симптомите.

Пробиотик за храносмилателна и имунна система
за деца от 0 до 3 години – 1 000 дни и
1 001 нощи приказно спокойствие.



натурален
произход



подходящ за
вегетарианци



без ГМО



патентован
продукт



клинично
тестван



квалифицирана
презумпция
за безопасен
(EFSA)



общопринят
за безопасен
(FDA)

f H-biota

@ h_biota_probiotics

www.h-biota.com

www.youtube.com/@H-biota



ЗА ТВОЕТО ДЪЛГОЛЕТИЕ

GENTIQUE

Програми от хранителни добавки

LONGEVITY:

- Подпомага забавянето на биологичното стареене
- Подобрява клетъчната енергия и метаболизъм
- Поддържа здравето на сърцето, мозъка, белите дробове, кожата, ставите и вътрешния баланс на тялото

NOOTROPICS:

- Подобряват паметта и фокуса, качеството на съня и балансират настроението
- Подпомагат женското и мъжкото либидо

PHYSICAL WELLBEING:

- Повишава физическата издръжливост и активира метаболизма, допринасяйки за по-добра физическа форма.
- Подпомага контрола на апетита и стимулира ефективното изгаряне на мазнини.



ГЕРИСАН

НАТУРАЛЕН ПРОДУКТ ОТ КОРЕНИ НА КРЪВЕН ЗДРАВЕЦ

Единственият доказан

ИМУНОСТИМУЛАТОР

в България от натурален произход!

АКТИВЕН при профилактиката
на вирусни и бактериални инфекции

ЗАЩИТАВА организма от
радиацията

ПРОФИЛАКТИКА
на анемични състояния

Дар от Бога! Вземи го!



www.velevipharma.com

Герисан и имунитет

Имунната система е най-чувствителната и най-силно реагиращата в човешкия организъм. Нейното състояние определя здравето и устойчивостта на всеки индивид. Ето защо е важно всеки, който държи да е здрав и се грижи за общото си добро състояние, да поддържа имунната система на организма си на високо ниво. Това трябва да се прави като се дава предимство на профилактиката чрез употребата на доказани имуностимулатори, които се приемат ежедневно, особено по време на епидемии. Не само вирусните инфекции понижават имунния статус на организма. Всеки стрес - студов топлинен, психически - действа по този начин. Кръвният здравец е известен в народната медицина с лечебните си свойства. Чрез научни изследвания, експерименти и клинически изпитания се доказва, че той има мощно въздействие върху кръвотворенето. Кръвният здравец (*Geranium sanguineum L.*) увеличава неколккратно производството на лимфоцитите - едни от най-важните участници в изграждането на имунната система. По този начин се постига по-висока автоимунна защита от патогенни вируси и бактерии, от развитието на канцерогенни образувания.

След дванадесетгодишен труд от корените на Кръвния здравец беше създаден продуктът Герисан.

Герисан е богат на антиоксиданти-флавоноиди, полифенолни киселини, антоциани, което означава, че едновременно с имуностимулацията той чисти организма от натрупваните в него токсични вещества.

Кога се прилага Герисан?

- При понижен имунен статус.
- При срыв на имунната система.

Как действа Герисан?

- Профилактика и лечение на вредното влияние на радиацията.
- Профилактика и лечение на вирусни и бактериални инфекции.
- Неспецифичен имуностимулатор.

Защо да предпочетем Герисан?

- Герисан забавя процесите на стареене.
- Герисан защитава клетките от свободните радикали.
- Герисан се бори с пораженията от йонизиращите лъчи и замърсяванията в околната среда.

Каква е препоръчителната доза Герисан?

- Герисан може да се приема продължително време - ежедневно от една до три капсули.

РУБРИКА ЗДРАВЕ

Техники за справяне със стреса.

1. Физическа активност

Един от най-ефективните и лесни начини за справяне със стреса е редовната физическа активност. Тялото и умът са неразривно свързани, а физическите упражнения не само подобряват физическата форма, но и стимулират освобождаването на ендорфини — хормони, които подобряват настроението и намаляват усещането за стрес.

Ползи от физическата активност за справяне със стреса:

- ▶ Подобрява настроението и увеличава енергията.
- ▶ Регулира сърдечния ритъм и понижава кръвното налягане.
- ▶ Помага за подобряване на съня, който често е нарушен при стрес.
- ▶ Засилва имунната система.

2. Практикуване на осъзнатост и медитация

Осъзнатостта и медитацията са все по-популярни методи за справяне със стреса. Те включват практики, които насочват вниманието към настоящия момент и помагат да се успокои умът. Съществуват различни техники за медитация, но всички те имат за цел да намалят стреса, като тренират ума да бъде по-фокусиран и спокоен.

Ползи от медитацията:

- ▶ Намалява тревожността и депресивните състояния.
- ▶ Подобрява фокуса и когнитивната функция.
- ▶ Увеличава устойчивостта на ума към стресови ситуации.
- ▶ Насърчава положителното мислене и вътрешен мир.

3. Социална подкрепа и общуване

Социалната подкрепа играе критична роля в управлението на стреса, тъй като разговорите с хора, на които имаме доверие, могат да облекчат напрежението и да ни дават различна перспектива.

Предимства на социалната подкрепа:

- ▶ Намалява усещането за самота и изолация.
- ▶ Осигурява емоционална подкрепа и разбиране.
- ▶ Помага за облекчаване на тежестта на проблемите чрез споделяне.
- ▶ Стимулира личностното развитие чрез общуване и различни гледни точки.

Kokona[®]
COSMETICS
SUN

Здравословен тен за
мама, татко и мен!
Това е лятото – топло,
слънчево, щастливо.
Кадифен загар, траен
тен – море, слънце,
плаж, мекети! Аз и ти!
А после то и още
хиляди усмивки и игри!

KOKONA SUN Масло SPF 6,
KOKONA SUN Слънцезащитен крем SPF 15,
KOKONA SUN Слънцезащитен крем SPF 25,
KOKONA SUN Слънцезащитен крем SPF 30,
KOKONA SUN Слънцезащитен крем SPF 50+,
KOKONA AFTER SUN Тоалетно мляко след
излас на слънце

www.kokona.net

KOKONA
SUN



Kokona[®]
COSMETICS

ХИТОЗАН

СЛИМ» ФАСТ

НОВА ТРОЙНА ФОРМУЛА

- » Създава чувство за ситост
- » Абсорбира мазнините
- » Извежда течностите



SOS

Защита от камари!
Със защитата на SOS
сега Вие можете да бъдете
навсякъде – на море,
планина, река,
докато спортувате
или сте просто в
ресторанта на открито.
Камарите не Ви
харесват – умишването
невозможно!

SOS Репелент Део, SOS Репелент
Лосион, SOS Успокояващ Део, SOS
Успокояващ Лосион, SOS KIDS Репелент
Део, SOS KIDS Репелент Лосион

www.kokona.net

KOKONA SOS



Kokona®
COSMETICS



brilo.eu

ОЧИЛА

за четене

колекция 2025

Дистрибутор: Велеви Фарма

тел.: 0700 46 100



Афомил против зачервяване

Растителен дестилат за очи, който съдържа невен, лайка и копър.

Помага за отстраняването на зачервяването и възстановява бистротата на очите, ако са раздразнени.



монодоза



**Без лекарско
предписание**

www.velevipharma.com

ALTORIA

*Хранителна добавка, която повлиява благоприятно
функцията на дихателната система*



Алтория и заболяванията на дихателната система

Острите белодробни заболявания водят до краткотрайна загуба на работоспособността, а напредналите хронични увреждания на дихателната система са важна причина за трайно инвалидизиране. В около 10% от възрастното население се установява изразена в различна степен дихателна недостатъчност. При хроничната дихателна недостатъчност се наблюдава нарушение в алвеоларно-капилярната дифузия. Затруднен е газовият обмен и поради запушване на малките дихателни пътища, предизвикано от бронхиална хиперсекреция. Всичко това означава настъпване на хипоксемия (намалено преминаване на кислород в организма и съответно по-ниското му съдържание в тъканите), но без хиперкапния (повишено съдържание на въгледвуокис), тъй като въглеродният двуокис преминава през алвеоларно-капилярната мембрана 25 пъти по-лесно от кислорода.

За да не се стига до хронифициране на заболяванията, не трябва да се допуска продължително въздействие на различни видове агенти, дразнещи бронхиалната лигавица: тютюнопушене, прах, дим и др. Важно е и това острите инфекции да се лекуват навреме и правилно.

Фитотерапията има определен дял в научно-обоснованата терапия на заболяванията на дихателната система. Лечебни растения се прилагат в профилактиката и в помощ на терапията, както при възпаление на горните дихателни пътища, така и при остри и хронични бронхити.

Лечебната ружа (*Althaea officinalis* L) е едно от най-проучваните растения по отношение заболяванията на дихателната система. Корените са богати на слизести вещества, които способстват за омекотяване на бронхиалните секрети и за полесното им отделяне от бронхиалното дърво. Екстрактите от лечебната ружа имат изразен противовъзпалителен ефект. Препоръчва се прилагането им при упорити кашлици, магарешка кашлица, трахеити, бронхити. Освен това се установява благотворно влияние на ружата по отношение на язвена болест на стомаха и червата, хиперацидитетни гастрити, при остри и хро-

нични колити, дори и при диерични страдания и дизентерия.

Планинският очиболец (*Potentilla erecta* L) е включен в продукта Altoria, поради доказаните противовъзпалителни и адстрингентни ефекти върху горни дихателни пътища. В народната медицина се прилага чай от очиболец многократно в денонощието при тежки синусити, при тонзилити и хрема.

Оказва се, че в комбинация екстрактите от лечебна ружа и планински очиболец имат потенциращ ефект, което е използвано в създаването на продукта Altoria. Приемането на 1 капсула в денонощие в подкрепа на профилактиката през студентите и влажни месеци се отразява добре на функцията на дихателната система. При настъпило възпаление на горни дихателни пътища и бронхиалното дърво, препоръчваните дози са 3 пъти по 1 капсула на ден. При упорита кашлица и тежки бронхити може да се приемат 3 пъти по 2 капсули на ден.

Разбира се, че изначално трябва да се мисли да се предпазим от заболяванията.

Altoria е натурален продукт, взет от необикновеното многообразие на природата и е без странични действия. Във всяка капсула се съдържа 300мг екстракт от лечебна ружа и 150мг екстракт от планински очиболец.

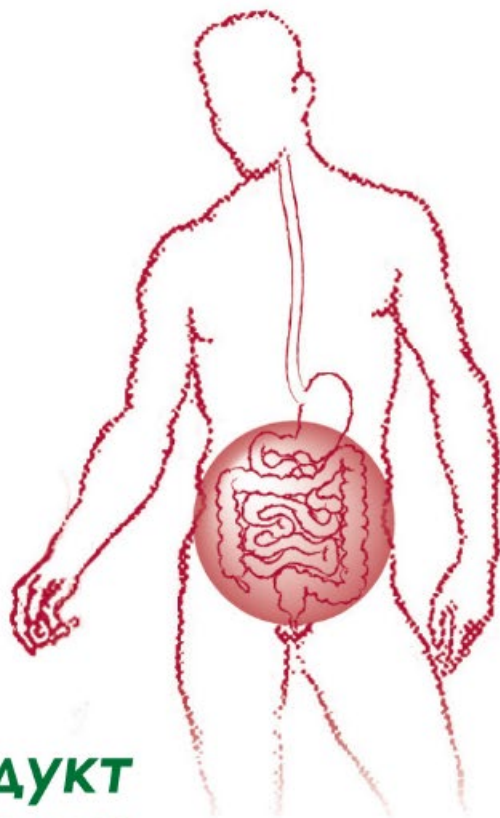
Този продукт е в помощ на профилактиката и лечението на заболяванията на дихателната система.

Трябва да мислим как да съхраним здравето си. То е безценно.



КоКоБо

СоСоВо



**натурален продукт
от копър, кориандър
и босилек**

**за по-добро
храносмилане**

КО КО БО

срещу газовете в корема

Ко Ко Бо е натурален продукт от копър, кориандър и босилек.

При нарушено храносмилане поради намалена секреция на стомашни сокове и липса на достатъчно ензими, храната в стомаха и червата не се разгражда правилно. Настъпват гнилозни процеси в тези органи, отделя се голямо количество газове, което създава сериозен дискомфорт у човека.

Приемането на КоКо Бо спомага за увеличаването на секрецията на стомашни сокове и излъчването на храносмилателни ензими. Подобрено храносмилане означава намаляване в значителна степен на гнилозните процеси, съответно и отделянето на газове. КоКоБо има способността да резорбира, да „лови“ газовете, което прави още по-изявен ефектът в борбата му срещу метеоризма.



e-mail: doktorvelev@gmail.com
www.velevipharma.com

ЛАКСИЛИН - една добра алтернатива за борба с хроничния запек

Лаксалин е слабително средство от лечебни растения, предлагано в две форми – капсулна и сиропна.

В капсулите се съдържат пречистени екстракти от зърнастец, обикновена луличка, ленено семе и мента. Сиропът съдържа същите екстракти без ленено семе.

Двете форми на Лаксалин са създадени благодарение на многогодишния опит на български билкари, лечители и учени. Продуктът е алтернатива на слабителни средства, които съдържат сена. В последните години сената е проучвана от много автори и се стига до извода, че не е препоръчително нейното продължително приемане. Учените откриват, че изолираните от сената гликозиди, наречени сеннозиди имат генотоксичен и мутагенен ефект върху лигавицата на дебелото черво, което повишава риска от развитие на карцином. Освен това, метаболити на сеннозидите се абсорбират и попадат в кръвта и лимфата. Значителна част от тях се натрупват в бъбреците и рискът от злокачествени образувания в отделителната система се увеличава няколко пъти. Тези научни факти не може да не тревожат.

При Лаксалин отсъстват токсични и мутагенни ефекти. Може да се прилага спокойно продължително време. Препаратът е прецизиран и стандартизиран.

Лаксалин е една безопасна алтернатива за борба срещу хроничния запек.



Д-р Велев

хранителна добавка

ЛАКСИЛИН

ЗА ПО-ДОБРО И ЛЕСНО
ОСВОБОЖДАВАНЕ НА КОРЕМА!

Лаксалин (Laxilin) съдържа четири лечебни растения от българската флора (Елшовиден зърнастец, Ленено семе, Обикновена луличка, Лютив мента), добре балансирани и дозирани, с цел да се създаде продукт, подобряващ моториката на храносмилателния тракт и неговото освобождаване.



www.velevipharma.com

Pharnetix днес

Компанията вече обслужва **над 1500 аптеки и болници** в страната и планира разширяване на дистрибуцията извън България.

Разработва **собствена линия хранителни добавки**, инвестира в **технологии за проследимост, логистика и ERP решения**, и залага на дългосрочни партньорства, базирани на качество, сигурност и научна обоснованост.



Не просто ново име. Pharnetix е нова енергия.

Със стабилен гръб, ясен характер и силен лидерски поглед напред, Pharnetix не просто участва в индустрията, а търси да я променя. С уважение към миналото и пълна отдаденост на бъдещето.

**Изградени върху наследство.
Водени от иновации.**

Телефон за поръчки: 0700 46 100
www.velevipharma.com